

Немирова Л.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НОУ
«Спортивно-стрелковый
центр «Калибр»



Л.С. Немирова
2013 г.

ПРОГРАММА
физкультурно-оздоровительной и
спортивной деятельности
НОУ «ССЦ «Калибр» на период с 2013 по 2016 г.г.

- 6. **Важнейшие показатели** - развитие качества личности, способствующее росту технико-тактических результатов и достижениям победы и совершенства.
- 7. **Сроки реализации** - 2013-2016 годы.
- 8. **Перечень основных мероприятий** - воспитание интереса к занятиям стрельбой из пневматической винтовки. Развитие физических качеств лежащих в основе техники выстрела.

г. Ростов-на-Дону
2013 г.

Паспорт программы

- 1 Наименование программы Физкультурно - оздоровительная и спортивная деятельность НОУ «ССЦ «Калибр» 2013-2016 годы.
- 2 Разработчик программы НОУ «ССЦ «Калибр».
- 3 Дата принятия решения о разработке программы Приказ N 12 от 15.09.2013 Директора НОУ «ССЦ «Калибр».
- 4 Цель программы - комплексное решение проблем физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности в образовательном учреждении, направленное на пропаганду здорового образа жизни.
- 5 Задачи программы - удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей и девушек допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.
 - обучение слушателей основам стрельбы; материальной части современного гражданского оружия и оружия самообороны; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
 - отвлечение подрастающего поколения от пагубных привычек и деструктивного поведения;
 - активное использование физкультурно - оздоровительных занятий в целях профилактики и лечения заболеваний;
 - создание условий для занятия стрелковыми видами спорта;
- 6 Важнейшие показатели - развитие качеств личности, способствующих росту технических результатов и достижению победы в соревнованиях.
 - улучшение показателей физического здоровья подрастающего поколения, массовое вовлечение детей и юношества в занятия физической культурой и спортом..
- 7 Сроки реализации 2013-2016 годы.
- 8 Перечень основных мероприятий - воспитание интереса к занятиям стрельбой из пневматической винтовки. Развитие физических качеств, лежащих в основе техники выстрела.
 - развитие нормативно - правовой базы;
 - совершенствование организации проведения

- физкультурно - оздоровительной деятельности.
- 9 Ожидаемые конечные результаты - улучшение показателей физического здоровья детей и подростков;
- результаты - создание эффективной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом;
- массовое привлечение подрастающего поколения к занятиям физической культурой и спортом;
 - формирование в среде молодежи культуры здорового образа жизни, отвлечение от вредных привычек.
 - развитие качеств личности, способствующих росту технических результатов и достижению победы в соревнованиях.

Введение

Программа "Физкультурно - оздоровительная и спортивная деятельность НОУ «ССЦ «Калибр»" разработана в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации "О подпрограмме "Физическое воспитание и оздоровление детей, подростков и молодежи в Российской Федерации ", федеральной целевой Программой "Молодежь России". Военно-патриотическая составляющая духовно-нравственной жизни России всегда являлась неотъемлемым атрибутом взаимоотношений армии и общества. Важнейшей функцией нашего государства всегда являлась оборона страны от нападения извне.

В основе программы лежит концепция комплексного, совокупного и последовательного развития муниципальной политики в сфере физического воспитания и оздоровления детей, подростков и молодежи. Реализация программы будет способствовать созданию условий для массового привлечения подрастающего поколения к занятиям физической культурой и спортом, формированию в обществе культуры здорового образа жизни. Педагогической целесообразностью данной программы является привитие слушателям трудолюбия, упорства, терпения, желания вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых нарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Содержание проблемы и необходимость ее решения

Воспитание физически здорового подрастающего поколения является одним из важнейших социальных заказов современного общества. Вследствие этого объединенные усилия муниципальных структур должны быть направлены на создание адекватных условий для физического развития и воспитания будущих членов общества. Духовное и физическое

совершенствование подростков, формирование у них осознанной потребности в занятиях физкультурой и спортом должны формироваться и быть гарантированы с дошкольного уровня образования и воспитания личности.

Динамика состояния здоровья подростков показывает неуклонный рост ряда заболеваний (например, нарушение зрения, болезни нервной, костно - мышечной, сердечно - сосудистой систем и прочее) в среднем на 5% ежегодно. Соответственно вопросам сохранения и укрепления здоровья необходимо уделить пристальное внимание и выделить их в ряд приоритетных в работе компетентных муниципальных структур.

Огромную роль в укреплении здоровья и предупреждении и профилактике заболеваний в раннем возрасте играют физкультурно - оздоровительные мероприятия. На фоне профилактических мер главным в оздоровительной работе является включение подрастающего поколения в осознанную физкультурно - спортивную деятельность. Привлечение подростков к активным формам проведения досуга должно происходить через стимулирование спортивной работы и расширение видов услуг учреждений дополнительного образования спортивной направленности. В рамках физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности необходимо поддерживать уже культивируемые виды спорта (волейбол, футбол, баскетбол, различные дисциплины легкой атлетики, борьба, бокс и т.д.) и возрождать традиционные национальные массовые виды - городки, лапта.

С целью пропаганды, активизации и перспективной заинтересованности будущих спортсменов необходимо организовать Спортивную Лигу по наиболее распространенным видам спорта. Ежемесячно в рамках Лиги проводить спортивные состязания с активным освещением в средствах массовой информации и привлечением спонсорских средств рекламодателей для развития спортивно - материальной базы Спортивной Лиги.

К активной форме содержательного проведения свободного времени относится и туристско - краеведческая деятельность, которая играет важную роль в укреплении здоровья, приобщении к занятиям физической культурой и спортом, краеведческом просвещении и патриотическом воспитании подрастающего поколения.

Среди факторов, сдерживающих эффективность работы, необходимо выделить следующие:

- необходимость обновления и обеспечения материально - технической базы образовательных учреждений;
- недостаточный уровень современного программно - методического и технологического обеспечения процесса физического воспитания и оздоровления;
- дефицит профессиональных педагогических и тренерских кадров;

При формировании системы физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности приоритетными направлениями являются: формирование у подрастающего поколения осознанной потребности в здоровом образе жизни; создание условий для реализации индивидуальных способностей всех

желающих заниматься физкультурой и спортом; привлечение максимально возможного количества детей и подростков, к социально - полезному проведению досуга.

Цели и задачи

Главной целью программы является обозначение актуальных проблем и реальных путей решения задач физкультурно - оздоровительной и спортивной направленности в НОУ «ССЦ «Калибр». Среди основных задач - привлечение максимально возможного количества подрастающего поколения к здоровому образу жизни через создание необходимых условий: широкий спектр предлагаемых услуг, доступные и качественные здоровые сберегающие технологии.

Система программных мероприятий

Мероприятия программы осуществляются по следующим направлениям:

- развитие системы дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности;
- развитие нормативно - правовой базы;
- совершенствование научно - методического обеспечения и информационно - образовательной деятельности;
- совершенствование организации проведения физкультурно - оздоровительной работы среди молодежи;
- физическое воспитание и оздоровление подростков и молодежи с учетом индивидуальных возможностей.

Мероприятия программы направлены на решение конкретных задач, взаимосвязанных и скоординированных по времени, ресурсам и исполнителям. Перечень мероприятий программы представлен в Плане мероприятий по реализации Программы "Физкультурно - оздоровительная и спортивная деятельность НОУ «ССЦ «Калибр» на 2013-2016 годы".

Сроки и этапы реализации

Программа будет реализовываться с 2013 года по 2016 год за счет средств НОУ «ССЦ «Калибр». При расширении сферы услуг планируется привлечение средств внебюджетных источников.

Механизм реализации программы

Мероприятия по организации данной программы, координацию деятельности, ежегодное уточнение целевых показателей и затрат на выполнение программных мероприятий осуществляют Руководство НОУ

«ССЦ «Калибр» совместно с высшим управленческим органом Собранием Учредителей. Привлечение внебюджетных средств ежегодно определяется из финансовых возможностей учреждений и организаций. Реализация программы предусматривает широкое привлечение общественных организаций, объединений и учреждений физкультурно - спортивной направленности к участию в намеченных мероприятиях.

План мероприятий по реализации программы "Физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности НОУ «ССЦ «Калибр»

Основными направлениями деятельности являются:

- создание организационно-управленческих, материально-технических, социально-педагогических и медико-биологических условий для вовлечения различных категорий и групп детей, в регулярные занятия физической культурой;

- обеспечение межведомственного и многоуровневого подхода к вопросам организации отдыха детей, способствующего формированию здорового образа жизни, базовым элементом которого являются физическая культура и спорт;

- создание постоянно действующей информационно-пропагандистской и просветительско-образовательной системы, направленной на вовлечение в активные занятия физической культурой детей и учащейся молодежи и формирование потребности в здоровом образе жизни.

Приоритетными направлениями совершенствования процесса физического воспитания выделены:

- создание в образовательных учреждениях условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья воспитанников и обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- формирование физической культуры личности обучающихся с учетом их индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.

Содержание данной программы включает теорию и практику здорового образа жизни, а именно:

- основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни;
- факторы, разрушающие здоровье ;
- охрана репродуктивного здоровья подростков;
- здоровый образ жизни и его составляющие;
- биологические ритмы и работоспособность человека;
- приобретение компьютерных программ по спортивной направленности.